

Sjekkliste for vurdering av rullestol for barn



Å forberede barnet ditt på en rullestolvurdering kan bidra til å gjøre prosessen smidigere og sikre at de føler seg komfortable og inkludert. Her er noen tips:

Samle viktig informasjon

Skriv ned barnets medisinske historie og diagnose

Noter eventuelle spesifikke mobilitetsutfordringer

Lag en liste over barnets daglige aktiviteter hjemme, på skolen og i nærmiljøet

Lag en oversikt over eventuelle nåværende mobilitetshjelpemidler barnet bruker

Snakk med barnet ditt om vurderingen

Forklar at vurderingen er et møte for å finne en rullestol eller et mobilitetshjelpemiddel som kan hjelpe dem å bevege seg lettere og mer komfortabelt

Beskriv hvem som kommer til å være til stede, og hva som vil skje under vurderingen

Forsikre dem om at deres meninger, følelser og komfort er viktige

Kle barnet komfortabelt

Velg løstsittende og behagelige klær til barnet, slik at terapeuten kan vurdere holdning og posisjonering

Sørg for at klærne gir god bevegelsesfrihet under vurderingen

Pakk med nødvendige ting

Ta med barnets nåværende rullestol, vogn og/eller andre mobilitetshjelpemidler de bruker regelmessig (hvis aktuelt)

Husk også sitteputer eller annet tilbehør barnet bruker jevnlig

Oppmuntre til deltakelse

La barnet få dele sine preferanser under vurderingen, for eksempel farge, stil eller funksjoner de liker

Hvis barnet kan forflytte seg selv i rullestolen, la dem prøve ut utstyret og gi tilbakemelding

Planlegg pauser

Pakk med snacks og en flaske vann for å holde barnet energisk og hydrert gjennom hele vurderingsprosessen

Ta med et komfortobjekt, som en favorittleke eller et teppe, for å hjelpe barnet å føle seg trygg