



Lista de verificación para la valoración de silla de ruedas pediátrica

Preparar a tu hijo o hija para una valoración de silla de ruedas puede hacer que todo sea más ágil y ayudar a que se sienta a gusto y participe. Aquí tienes algunos consejos:

Reúne la información más importante

- ☐ Anota el historial médico y el diagnóstico de tu hijo o hija
- ☐ Apunta cualquier dificultad concreta de movilidad
- ☐ Haz una lista de las actividades diarias que realiza en casa, en el colegio o en su entorno
- ☐ Haz una lista de las ayudas a la movilidad que utiliza actualmente

Habla con tu hijo o hija sobre la valoración

- ☐ Explícale que la evaluación es una cita especial para encontrar una silla de ruedas o una ayuda de movilidad que le permita moverse con más facilidad y comodidad
- ☐ Cuéntale quién estará presente y qué ocurrirá durante la evaluación
- ☐ Tranquilízale: sus ideas, sus emociones y su comodidad importan

Ropa cómoda

- ☐ Elige para tu hijo/a ropa holgada y cómoda, para que el/la terapeuta pueda valorar su postura y colocación
- ☐ Asegúrate de que la ropa permita moverse con facilidad durante la evaluación

Prepara lo necesario

- ☐ Lleva la silla de ruedas actual de tu hijo/a, el carrito y/o la ayuda de movilidad que use habitualmente (si procede)
- ☐ No olvides los soportes de asiento o los accesorios que tu hijo/a use habitualmente

Fomenta su participación

- ☐ Deja que tu hijo/a comparta sus preferencias durante la evaluación, como el color, el estilo o las características que más le gusten
- ☐ Si puede autopropulsarse, permítele probar el equipo y dar su opinión

Planifica pausas

- ☐ Lleva tentempiés y una botella de agua para que tu hijo/a se mantenga con energía e hidratado/a durante todo el proceso de evaluación
- ☐ Lleva un objeto de consuelo, como su juguete o manta favoritos, para que se sienta más seguro/a